

ПОГОДЖЕНО  
Начальник Полтавського районного управління  
Головного управління Держзодосліджислужби  
в Полтавській області  
Василь ПАРАЩЕНКО  
20 \_\_\_\_ р.

ЗАТВЕРДЖУЮ  
Директор Решетилівської початкової школи  
Решетилівської міської ради  
в Полтавській області  
Юлія НІКОЛАЄНКО  
20 \_\_\_\_ р.

Примірне чотиригодинне меню Решетилівської початкової школи Решетилівської міської ради  
для учнів за батьківські кошти (ГПД) на осінній період 2026 - 2027 навчального року.

Перший тиждень

| Назва страв             | Хімічний склад |      |           | Енергетична цінність | Вага  | Ціна  |
|-------------------------|----------------|------|-----------|----------------------|-------|-------|
|                         | Білки          | Жири | Вуглеводи |                      |       |       |
| Суп рисовий             | 1,7            | 1,9  | 14,7      | 83                   | 200   | 9,00  |
| Хліб з вершковим маслом | 6,4            | 8,5  | 16        | 168                  | 30\10 | 5,00  |
| Чай                     | 0,1            |      | 10,2      | 42                   | 200   | 1,00  |
| Разом                   |                |      |           |                      |       | 15,00 |
| Борщ український        | 2,2            | 6,1  | 14,1      | 121                  | 200   | 10,50 |
| Хліб з твердим сиром    | 12,5           | 6,8  | 39,9      | 270                  | 100   | 3,50  |
| Чай                     | 0,6            |      | 31,5      | 129,7                | 200   | 1,00  |
| Разом                   |                |      |           |                      |       | 15,00 |
| Вівторок                |                |      |           |                      |       |       |
| Юшка по херсонськи      | 12             | 4,3  | 14,4      | 130,5                | 200   | 13,15 |
| Хліб                    | 7              | 6    | 11,4      | 122                  | 30    | 0,85  |
| Чай                     | 0,1            |      | 10,2      | 42                   | 200   | 1,00  |
| Разом                   |                |      |           |                      |       | 15,00 |
| Середа                  |                |      |           |                      |       |       |
| Борщ український        | 1,5            | 4,2  | 5,7       | 89                   | 200   | 10,50 |
| Хліб                    | 7              | 6    | 11,4      | 122                  | 30    | 1,10  |
| Лимонний напій          | 0,3            |      | 20        | 75                   | 200   | 3,40  |
| Разом                   |                |      |           |                      |       | 15,00 |
| Четвер                  |                |      |           |                      |       |       |
| Суп з макаронами        | 2,3            | 2    | 17,3      | 97                   | 200   | 10,50 |
| Хліб з твердим сиром    | 31,2           | 16,3 | 40        | 263                  | 30\10 | 3,50  |
| Чай                     | 0,1            |      | 10,2      | 42                   | 200   | 1,00  |

# Другий тиждень

| Назва страв |                      | Хімічний склад |      |           | Енергетична |  | Вага   | Ціна  |
|-------------|----------------------|----------------|------|-----------|-------------|--|--------|-------|
|             |                      | Білки          | Жири | Вуглеводи | Цінність    |  |        |       |
| Понеділок   | Борщ український     | 2,2            | 6,1  | 14,1      | 121         |  | 200    | 10,25 |
|             | Хліб з маслом        | 6,4            | 8,5  | 16        | 168         |  | 30\7   | 3,75  |
|             | Чай                  | 0,1            |      | 10,2      | 42          |  | 200    | 1,00  |
|             | Разом                |                |      |           |             |  |        | 15,00 |
|             | Суп з макаронами     | 2,3            | 2    | 17,3      | 97          |  | 200    | 10,50 |
| Вівторок    | Хліб з твердим сиром | 31,2           | 16,3 | 40        | 263         |  | 30\10  | 3,50  |
|             | Чай                  | 0,1            |      | 10,2      | 42          |  | 200    | 1,00  |
|             | Разом                |                |      |           |             |  |        | 15,00 |
|             | Суп з фрикадельками  | 9              | 6    | 15        | 150         |  | 200    | 12,65 |
|             | Хліб                 | 7              | 6    | 11,4      | 122         |  | 30     | 0,85  |
| Середа      | Компот з сухофруктів | 0,6            |      | 31,5      | 129,7       |  | 200    | 1,50  |
|             | Разом                |                |      |           |             |  |        | 15,00 |
|             | Плов з куркою        | 1,5            | 4,2  | 5,7       | 89          |  | 120/50 | 14,00 |
|             | Чай                  | 0,1            |      | 10,2      | 42          |  | 200    | 1,00  |
|             |                      |                |      |           |             |  |        |       |
| Четвер      | Разом                |                |      |           |             |  |        | 15,00 |
|             | Борщ український     | 2,2            | 6,1  | 14,1      | 121         |  | 200    | 10,25 |
|             | Хліб                 | 7              | 6    | 11,4      | 122         |  | 30     | 0,85  |
|             | Напій апельсиновий   | 0,3            |      | 20        | 75          |  | 200    | 3,90  |
|             | Разом                |                |      |           |             |  |        | 15,00 |
| П'ятниця    |                      |                |      |           |             |  |        |       |

# Третій тиждень

| Назва страв |                      | Хімічний склад |      |           | Енергетична цінність | Вага  | Ціна  |
|-------------|----------------------|----------------|------|-----------|----------------------|-------|-------|
|             |                      | Білки          | Жири | Вуглеводи |                      |       |       |
|             | Суп з гречаною крупю | 2              | 2,1  | 13,4      | 81                   | 200   | 9,00  |
|             | Хліб з маслом        | 6,4            | 8,5  | 16        | 168                  | 30\10 | 5,00  |
|             | Чай                  | 0,1            |      | 10,2      | 42                   | 200   | 1,00  |
|             | Разом                |                |      |           |                      |       | 15,00 |
|             | Картопляне пюре      | 2,6            | 4,4  | 18,6      | 125                  | 120   | 6,50  |
|             | Яйце варене          | 31,2           | 16,3 | 40        | 263                  | 30\10 | 5,00  |
|             | Чай                  | 0,1            |      | 10,2      | 42                   | 200   | 1,00  |
|             | Овочі                | 2,5            | 1    | 11,4      | 68,4                 | 60    | 2,50  |
|             | Разом                |                |      |           |                      |       | 15,00 |
|             | Борщ український     | 2,2            | 6,1  | 14,1      | 121                  | 200   | 10,50 |
|             | Хліб з твердим сиром | 12,5           | 6,8  | 39,9      | 270                  | 100   | 3,50  |
|             | Чай                  | 0,6            |      | 31,5      | 129,7                | 200   | 1,00  |
|             | Разом                |                |      |           |                      |       | 15,00 |
|             | Суп з фрикадельками  | 2,1            | 4,4  | 14,5      | 107                  | 200   | 10,25 |
|             | Хліб з маслом        | 6,4            | 8,5  | 16        | 168                  | 30\7  | 3,75  |
|             | Чай                  | 0,1            |      | 10,2      | 42                   | 200   | 1,00  |
|             | Разом                |                |      |           |                      |       | 15,00 |
|             | Суп рисовий          | 1,7            | 1,9  | 14,7      | 83                   | 200   | 10,50 |
|             | Хліб з твердим сиром | 31,2           | 16,3 | 40        | 263                  | 30\10 | 3,50  |
|             | Чай                  | 0,1            |      | 10,2      | 42                   | 200   | 1,00  |
| П'ятниця    |                      |                |      |           |                      |       | 15,00 |

# Четвертий тиждень

| Назва страв | Хімічний склад       |      |           | Енергетична цінність | Вага  | Ціна  |       |
|-------------|----------------------|------|-----------|----------------------|-------|-------|-------|
|             | Білки                | Жири | Вуглеводи |                      |       |       |       |
|             | Борщ український     | 2,2  | 6,1       | 14,1                 | 121   | 200   | 10,25 |
|             | Хліб з твердим сиром | 31,2 | 16,3      | 40                   | 263   | 30\12 | 3,75  |
|             | Чай                  | 0,1  |           | 10,2                 | 42    | 200   | 1,00  |
|             | Разом                |      |           |                      |       |       | 15,00 |
| Понеділок   | Суп гороховий        | 4,8  | 3,7       | 16,6                 | 120   | 200   | 7,60  |
|             | Хліб з твердим сиром | 31,2 | 16,3      | 40                   | 263   | 30\10 | 3,50  |
|             | Апельсиновий напій   | 0,3  |           | 20                   | 75    | 200   | 3,90  |
|             | Разом                |      |           |                      |       |       | 15,00 |
| Вівторок    | Суп з галушками      | 2,2  | 6,1       | 14,1                 | 121   | 200   | 8,50  |
|             | Хліб з маслом        | 6,4  | 8,5       | 16                   | 168   | 30\10 | 5,00  |
|             | Компот з сухофруктів | 0,6  |           | 31,5                 | 129,7 | 200   | 1,50  |
|             | Разом                |      |           |                      |       |       | 15,00 |
| Середа      | Картопля тушкована   | 2,4  | 6,5       | 22                   | 147,6 | 120   | 8,25  |
|             | Овочі                | 2,5  | 1         | 11,4                 | 68,4  | 80    | 5,75  |
|             | Чай                  | 0,1  |           | 10,2                 | 42    | 200   | 1,00  |
|             | Разом                |      |           |                      |       |       | 15,00 |
| Четвер      | Борщ український     | 2,2  | 6,1       | 14,1                 | 121   | 200   | 10,25 |
|             | Хліб з твердим сиром | 31,2 | 16,3      | 40                   | 263   | 30\12 | 3,75  |
|             | Чай                  | 0,1  |           | 10,2                 | 42    | 200   | 1,00  |
|             | Разом                |      |           |                      |       |       | 15,00 |
| П'ятниця    |                      |      |           |                      |       |       |       |