

ПОГОДЖЕНО

Начальник Поддавського районного управління  
Головного управління Держпродспоживслужби  
в Подільській області

Василь ПАРАЦЕНКО

20 25 р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Решетилівської початкової школи  
Решетилівської міської ради  
в Подільській області

Тетяна ШУЛЬ

20 25 р.

**Примірне чотиритижневе меню Решетилівської початкової школи Решетилівської міської ради  
для учнів за батьківські кошти (ГПД) на весняний період 2024 - 2025 навчального року.**

### Перший тиждень

Назва страв	Хімічний склад			Енергетична цінність	Вага	Ціна
	Білки	Жири	Вуглеводи			
Суп рисовий	1,7	1,9	14,7	83	200	9,00
Хліб з вершковим маслом	6,4	8,5	16	168	30\10	5,00
Чай	0,1		10,2	42	200	1,00
<b>Разом</b>						<b>15,00</b>
Борщ український	2,2	6,1	14,1	121	200	10,25
Пампушка з часником	12,5	6,8	39,9	270	100	3,25
Компот з сухофруктів	0,6		31,5	129,7	200	1,50
<b>Разом</b>						<b>15,00</b>
Юшка по херсонськи	12	4,3	14,4	130,5	200	13,15
Хліб	7	6	11,4	122	30	0,85
Чай	0,1		10,2	42	200	1,00
<b>Разом</b>						<b>15,00</b>
Капусняк запорізький	1,5	4,2	5,7	89	200	11,90
Хліб	7	6	11,4	122	30	0,85
Лимонний напій	0,3		20	75	200	2,25
<b>Разом</b>						<b>15,00</b>
Суп з макаронами	2,3	2	17,3	97	200	10,50
Хліб з твердим сиром	31,2	16,3	40	263	30\10	3,50
Чай	0,1		10,2	42	200	1,00
<b>Разом</b>						<b>15,00</b>
<b>П'ятниця</b>						

## Другий тиждень

Назва страв	Хімічний склад			Енергетична цінність	Вага	Ціна
	Білки	Жири	Вуглеводи			
Понеділок	Борщ український	2,2	6,1	14,1	200	10,25
	Хліб з маслом	6,4	8,5	16	30\7	3,75
	Чай	0,1		10,2	200	1,00
	<b>Разом</b>					<b>15,00</b>
Вівторок	Суп з макаронами	2,3	2	17,3	200	10,50
	Хліб з твердим сиром	31,2	16,3	40	30\10	3,50
	Чай	0,1		10,2	200	1,00
	<b>Разом</b>					<b>15,00</b>
Середа	Суп з фрикадельками	9	6	15	200	12,65
	Хліб	7	6	11,4	30	0,85
	Компот з сухофруктів	0,6		31,5	200	1,50
	<b>Разом</b>					<b>15,00</b>
Четвер	Плов з куркою	1,5	4,2	5,7	120/50	14,00
	Чай	0,1		10,2	200	1,00
	<b>Разом</b>					<b>15,00</b>
П'ятниця	Борщ український	2,2	6,1	14,1	200	10,25
	Хліб	7	6	11,4	30	0,85
	Напій апельсиновий	0,3		20	200	3,90
	<b>Разом</b>					<b>15,00</b>

## Третій тиждень

Назва страв	Хімічний склад			Енергетична цінність	Вага	Ціна
	Білки	Жири	Вуглеводи			
Понеділок	Суп з гречаною крупою	2	2,1	13,4	200	9,00
	Хліб з маслом	6,4	8,5	16	30\10	5,00
	Чай	0,1		10,2	200	1,00
	<b>Разом</b>					<b>15,00</b>
	Картопляне пюре	2,6	4,4	18,6	120	6,50

Вівторок	Яйце варене	31,2	16,3	40	263	30\10	5,00
	Чай	0,1		10,2	42	200	1,00
	Овочі	2,5	1	11,4	68,4	60	2,50
	<b>Разом</b>						<b>15,00</b>
Середа	Борщ український	2,2	6,1	14,1	121	200	10,25
	Пампушка з часником	12,5	6,8	39,9	270	100	3,25
	Компот з сухофруктів	0,6		31,5	129,7	200	1,50
	<b>Разом</b>						<b>15,00</b>
	Розсольник	2,1	4,4	14,5	107	200	10,25
Четвер	Хліб з маслом	6,4	8,5	16	168	30\7	3,75
	Чай	0,1		10,2	42	200	1,00
	<b>Разом</b>						<b>15,00</b>
	Суп рисовий	1,7	1,9	14,7	83	200	10,50
	Хліб з твердим сиром	31,2	16,3	40	263	30\10	3,50
П'ятниця	Чай	0,1		10,2	42	200	1,00
	<b>Разом</b>						<b>15,00</b>

### Четвертий тиждень

Назва страв	Хімічний склад			Енергетична цінність	Вага	Ціна
	Білки	Жири	Вуглеводи			
Борщ український	2,2	6,1	14,1	121	200	10,25
Хліб з твердим сиром	31,2	16,3	40	263	30\12	3,75
Чай	0,1		10,2	42	200	1,00
<b>Разом</b>						<b>15,00</b>
Суп гороховий	4,8	3,7	16,6	120	200	7,60
Хліб з твердим сиром	31,2	16,3	40	263	30\10	3,50
Апельсиновий напій	0,3		20	75	200	3,90
<b>Разом</b>						<b>15,00</b>
Суп з галушками	2,2	6,1	14,1	121	200	8,50
Хліб з маслом	6,4	8,5	16	168	30\10	5,00
Компот з сухофруктів	0,6		31,5	129,7	200	1,50
<b>Разом</b>						<b>15,00</b>

Четвер	Картопля тушкована	2,4	6,5	22	147,6	120	8,25
	Овочі	2,5	1	11,4	68,4	80	5,75
	Чай	0,1		10,2	42	200	1,00
	<b>Разом</b>						<b>15,00</b>
П'ятниця	Борщ український	2,2	6,1	14,1	121	200	10,25
	Хліб з твердим сиром	31,2	16,3	40	263	30\12	3,75
	Чай	0,1		10,2	42	200	1,00
	<b>Разом</b>						<b>15,00</b>